

Seminar 3

Stressbewältigung & Stabilität im Wachstum

Förderung der Resilienz und Belastbarkeit

Kernkompetenzen eines Managers TEIL III

Was Ihre Führungskräfte gewinnen

- Effizienter Umgang mit Belastung
- Erhöhung der Widerstandsfähigkeit bei Stress und Zeitdruck
- Eine positive Veränderung in Haltung, Handlung und Verhalten angesichts Herausforderungen
- Unter Druck die beste Entscheidung treffen

Zusätzlich erfahren Ihre Führungskräfte

- Wie sie negative Gefühle und Gedanken effektiv steuern können
- Wie sie Ihre Nervosität, Aufregung und Reizbarkeit abbauen können
- Wie sie Ihre Belastbarkeit verbessern (Die Fähigkeit unter Stress- und Druck Situationen zu funktionieren)
- Wie sie Ihre Resilienz stärken (Die Fähigkeit mit Rückschlägen umzugehen)

Sind wir uns als Führungskraft in der Lage unter Stress die Beste Entscheidung zu treffen?

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

Ort und Dauer

Inhouse 4 h (Seminar 3)
 8 h (Seminar 3 & 4)

Seminar-Methode

Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit sowie praktische Übungen.

Die Förderung der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit ermöglicht Ihren Führungskräften zu lernen, wie sie am besten mit **Druck, Stress und Herausforderungen** umgehen können, damit sie die täglichen beruflichen Aufgaben **erfolgreich und zuverlässig** bewältigen können.

PERFORM setzt die neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnisse der Hirnforschung** und Methoden ein, um Personen mit Führungsverantwortung und Managementaufgaben zu unterstützen.

Schnell und mühelos können sie Ihre Mitarbeiterführungs Kompetenzen und Ihr **Verhalten** erweitern.

Preisliste und Aktionen

FÜHRUNGSKRÄFTE Unternehmen	Bis 5 TN	6-15 TN	> 15 TN	Preis pro Person
Seminar 1 (4 Std.)	990,-	1290,-	auf Anfrage	
Seminar 2 (4 Std.)	990,-	1290,-	auf Anfrage	
Seminar 3 (4 Std.)	990,-	1290,-	auf Anfrage	
Seminar 4 (4 Std.)	990,-	1290,-	auf Anfrage	
Aktion: 2 ergänzende Seminare (1 & 2 oder 3 & 4) 8 Std. Total zum Sonderpreis	1980,- 1780,-	2580,- 2180,-		
<i>Sie sparen</i>	200,-	400,-		
Einzelcoaching				120,- Std.
<small>Alle Preisen zzgl. MwSt.</small>				

Führungskräfte Gruppenseminare

Seminar 1. Booste dein Leadership & zwischenmenschliches Vertrauen

Effektive Mitarbeiterführung und die Ansätze der sozialen Identität im Führungsstil
Kernkompetenzen eines Managers *TEIL I*

Seminar 2. Booste deine emotionale Agilität in der Führung

Emotionale Intelligenz, Reflexion und effektives Mitarbeiter Management
Kernkompetenzen eines Managers *TEIL II*

Seminar 3. Stressbewältigung & Stabilität im Wachstum

Förderung der Resilienz und Belastbarkeit
Kernkompetenzen eines Managers *TEIL III*

Seminar 4. Burnout Prävention

In Zeiten der schnell verändernden- und verdrängenden Märkte, wo Digitalisierung-, Veränderung der Arbeitsprozesse und menschlichen Herausforderungen in den Vordergrund rücken, sind zügige Anpassungen im Umgang mit Stress, sowie eine bewusste Prävention der emotionalen Erschöpfung von großer Bedeutung.

Was Ihr Unternehmen gewinnt

- Höheres Mitarbeiterengagement
- Höhere Energie von Kollaboratoren
- Höhere Produktivität
- Höhere Arbeitszufriedenheit
- Höhere Identifikation mit dem Unternehmen
- Höhere Absicht zu bleiben
- Höhere Weiterempfehlungen seitens der Mitarbeiter
- Niedriges Stressniveau
- Niedrige Burnout Fälle
- Höherer Profit

Mitarbeiterführung, Arbeitsatmosphäre & Firmenerfolg 'go Hand in Hand'

Vermeiden Sie, dass Ihre Führungskräfte entscheidende Leadershipkompetenzen missachten und den Wachstum Ihres Unternehmens gefährden.