

### Workshop 1

## Booste dein Leadership & zwischenmenschliches Vertrauen

Teamentwicklung & effektive Sportlerführung

### Dein Gewinn

- Verstärkung des Trainer-Sportler Vertrauens und der Beziehung
- Verbesserung der Führungskompetenzen im Gruppensport
- Erhöhung des Einflusses zu den Sportlern
- Anregungen zu Teamentwicklungs-Maßnahmen

### Booste deine Performance und gestalte deine Sportlerinteraktionen effizienter & vertrauensvoller

#### Zusätzlich erfahren deine Trainer

- Worauf einflussreiche Trainer achten sollten, um eine höhere Sportlerbindung zu schaffen
- Die fatalen Konsequenzen der Missachtung der Leitprinzipien der sozialen Identität im Führungsstil
- Die 3R's Methodik des Leaderships
- Die 3 Zeichen der Team Effektivität
- Wie der Bedrohungsstatus in einen Herausforderungsstatus umgewandelt werden kann
- Wie Positivität erzeugt werden kann & die Bedeutung der Kraft positiver Emotionen

### Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter und Coaches

### Ort und Dauer

Inhouse 4 h (Workshop 1)  
8 h (Workshop 1 & 2)

### Workshopmethode

Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit sowie praktische Übungen.

In diesem **'Augen Öffner' Workshop** erfahren Trainer, warum die Einbindung der sozialen Identität in den Führungsstil so wichtig ist und wie sie diese richtig verwenden können, besonders bei **Sportlern unterschiedlicher Nationalitäten**.

Sie erfahren, **warum** einige technisch versierte Trainer, **als Führer einer Gruppe scheitern** und welche **psychologischen Tipps** sie in Bezug zur Gruppenführung unbedingt wissen sollten.

PERFORM setzt die jüngeren **wissenschaftlichen Erkenntnisse der Hirnforschung** und Methoden ein, um Trainer und Coaches zu unterstützen.

Schnell und mühelos können sie ihre **Sportlerführungs-kompetenzen** und ihr **Verhalten** erweitern.

## Preisliste und Aktionen

Trainer, Übungsleiter, Coaches <i>Sport</i>	Bis 5 TN	6-15 TN	> 15 TN	Preis pro Person
<b>Workshop 1</b> (4 Std.)	490,-	690,-	auf Anfrage	
<b>Workshop 2</b> (4 Std.)	490,-	690,-	auf Anfrage	
<b>Workshop 3</b> (4 Std.)	490,-	690,-	auf Anfrage	
<b>Workshop 4</b> (4 Std.)	490,-	690,-	auf Anfrage	
<b>Aktion: 2 ergänzende Workshops</b> (1 & 2 oder 3 & 4) 6 Std. Total <u>zum Sonderpreis</u>	<del>980,-</del> 880,-	<del>1380,-</del> 1280,-		
<i>Sie sparen</i>	100,-	180,-		
<b>Einzelcoaching</b>				95,- Std.
<small>Alle Preisen zzgl. MwSt.</small>				

## Führungskräfte Gruppenseminare

### Workshop 1. Booste dein Leadership & zwischenmenschliches Vertrauen

Effektive Sportlerführung & die Ansätze der sozialen Identität im Führungsstil

### Workshop 2. Booste deine emotionale Führungsaalität

Emotionale Intelligenz & effektives Sportlermanagement

### Workshop 3. Resilienz & Performance Boost

Stressmanagement & Förderung der Widerstandsfähigkeit

### Workshop 4. Burnout Prävention

**Sportlerführung schärfen,  
Einfluss zu Sportlern verbessern  
& Umgang mit Druck und Stress fördern**

## Warum sollte man an der mentalen Stärke arbeiten?

Der Umgang mit Wettbewerbsdruck-, Angst oder Herausforderung, sowie bei Erfolg, Niederlage oder Verletzung ist bei jedem unterschiedlich. Bei der mentalen Stärke geht es darum, wie effektiv Menschen unter Druck und Stress mit Herausforderungen umgehen können.

Studien zeigen, dass bis zu 25% der Leistungsschwankungen bei Sportlern von der mentalen Stärke abhängig sind. Top-Performer- und Trainer sind sich solchen Herausforderungen bewusst und sind bereit an sich zu arbeiten.

Mit diesen spannenden und interaktiven Workshops, die für den Hessischen Fußball-Verband e.V. konzipiert wurden, wirst du in die effektiven **Kernkompetenzen eines Trainers** eingeweiht und die Gelegenheit bekommen, **dich als Coach zu spezialisieren**

